電気をムダなく活かす IH

夏版

IHを使って電気を
ムダなく上手に
活用しましょ。

IH(アイエイチ)は電気をたくさん使う?!
と思っていませんか?

A

定格消費電力は最大で5800Wですが、実際に最大電力で使用されることはほとんどありません。
上面の各ヒーターやグリルなど、最大使用したときの消費電力なので、使うヒーター数や火力によって違います。

また、消費電力量を1ヵ月の電気代に換算すると…

1ヶ月の電気代
参考金額

標準的な4名家族世帯にて、朝・昼・夕食時に標準的なメニューでIHクッキングヒーターを使用した場合の1ヶ月の電気代は約1,020円(税込)※です。(JEMA・IH調理器技術委員会調べ)

※電力目安料金は、全国家庭電気製品公正取引協議会 新電力料金目安単価27円/kWh(税込)で算出。

IHクッキングヒーターはこんなところが魅力です。

高い熱効率
鍋自体を発熱させるから、エネルギーの無駄が少なく「高い熱効率」を実現します。

優れた火力コントロール
応答性がよく、優れた火力コントロールだから、必要な火力だけすぐに得られます。

最大電力を使い続けるわけではありません

※本内容によるIHクッキングヒーターは、ビルトイン型・据置型について説明しており、卓上型を除きます。

JEMAのwebサイトでも詳しい情報をご紹介しております。 http://www.jema-net.or.jp/Japanese/ha/ih/

2014年7月改訂版

一般社団法人日本電機工業会 IHクッキングヒーター専門委員会
〒102-0082 東京都千代田区一番町17-4(電機工業会館)

三化工業株式会社　シャープ株式会社　パナソニック株式会社　日立アプライアンス株式会社　三菱電機ホーム機器株式会社（五十音順）

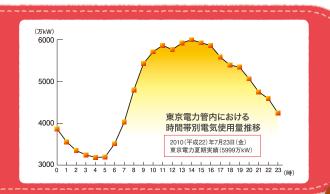
電気をムダなく活かすIH 夏版

IHクッキングヒーターで電気をムダなく上手に使うポイント♪

IHクッキングヒーターなら、電気を無駄なく使うだけでなく、毎日のクッキングがより快適になります。

① 夏の電力使用量ピークは、午後2時頃。

朝、昼、夜の調理の時間帯とは、重なりません。

※東京電力ホームページからデータをJEMAにてグラフ化

② 高い熱効率でエネルギーをムダなく活かす。

IHは約90%※という高い熱効率を実現。立ち上がりが早いから調理も手早く時間短縮できます。

※JEMA自主基準に基づく測定方法による。JEMA会員メーカー測定。(SGIH鍋を使用)

③ 鍋まわりが熱くならないからとっても快適。

IHは輻射熱が少なく、ムッとくる熱気も抑えられますので、夏の調理も快適にできます。

④ 立ち消えの心配がないから扇風機も使えます。

窓を開けて自然の風を入れたり、すぐ近くで扇風機を使って調理できます。

⑤ タイマー調理で余分な加熱をストップ!

時間が来ると、電子音でお知らせし、自動的に通電を停止します。

将来のスマートハウスに向けて

太陽光発電や蓄電池などのエネルギー機器、家電、住宅機器などをITでコントロールしてエネルギーマネジメントを行い、エネルギー消費、CO_2排出を低減するスマートハウスの普及が進もうとしています。
IHは太陽光などで発電した電気を有効利用でき、将来に向けて今から準備しておきたい商品です。

JEMAのwebサイトでも詳しい情報をご紹介しております。 http://www.jema-net.or.jp/Japanese/ha/ih/

一般社団法人日本電機工業会 IHクッキングヒーター専門委員会
〒102-0082 東京都千代田区一番町17-4 (電機工業会館)

三化工業株式会社　シャープ株式会社　パナソニック株式会社　日立アプライアンス株式会社　三菱電機ホーム機器株式会社 (五十音順)

電気をムダなく活かすIH

IHクッキングヒーターで電気をムダなく上手に使うためのQ&A

IHクッキングヒーターについてよく知り、上手に使いこなすことで電気をムダなく使うことができます。

IHクッキングヒーターの電気代はどれくらい?

標準的な4名家族世帯にて、朝・昼・夕食時に標準的なメニューでIHクッキングヒーターを使用した場合の1ヶ月の電気代は約1,020円(税込)※です。

※JEMA IH調理器技術委員会調べ
　電力目安料金は、全国家庭電気製品公正取引協議会
　新電力料金目安単価27円/kWh(税込)で算出。

IHクッキングヒーターの消費電力は、他の家電製品と比べて大きいの?

IHは加熱の強さにより消費電力が大きく異なるので、一概に大きいとは言えません。コンロ全体の最大消費電力(定格消費電力※)は5800Wですが、実際に最大電力で使用されることはほとんどありません。

※定格消費電力とは?	同時に使用する動作可能な最大電力。

IHクッキングヒーターは熱効率が良いとききますが、他の熱源との比較は?

IHは、熱効率が約90%※と他の熱源と比較して省エネ性能が高いといえます。例えばシーズヒーターコンロとの比較では、約20%※の省エネとなります。また、周りに放熱する熱が少ないため、冷房ロスも防げます。

※JEMA自主基準に基づく測定方法による。JEMA会員メーカー測定。(SGIH鍋を使用)

IHの加熱原理

JEMAのwebサイトでも詳しい情報をご紹介しております。 http://www.jema-net.or.jp/Japanese/ha/ih/

一般社団法人日本電機工業会 IHクッキングヒーター専門委員会
〒102-0082　東京都千代田区一番町17-4(電機工業会館)

三化工業株式会社　シャープ株式会社　パナソニック株式会社　日立アプライアンス株式会社　三菱電機ホーム機器株式会社(五十音順)

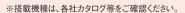
電気をムダなく活かすIH 夏版

IHクッキングヒーターで電気をムダなく上手に使うためのQ&A 2

IHクッキングヒーターについてよく知り、上手に使いこなすことで電気をムダなく使うことができます。

IHクッキングヒーターで電気を上手に使うにはどうしたらいいの？

①タイマー機能を使うと切れ忘れ及び加熱し過ぎを防ぐことができ、電気をムダなく使えます。

②ＩＨクッキングヒーターで使用される鍋は、加熱効率のよい(財)製品安全協会のＳＧ-ＩＨもしくはＳＧＣＨ-ＩＨマークのついたものをお勧めします。

ＩＨクッキングヒーターは地震などの災害時でも大丈夫か？

火を使わないので、地震発生時でも安心・安全設計です。また、電気は止まっても、素早く復旧します。(阪神淡路震災時100%復旧するまでにかかった日数は、わずか7日です※。)

※兵庫県ホームページ「阪神・淡路大震災の支援・復旧状況」より

使用中の消費電力を確認することはできるか？

取扱説明書に、火力の目安と電力を記載していますのでご確認ください。

IHクッキングヒーターを使うには、オール電化にする必要がありますか？

IHクッキングヒーターは、オール電化契約でなくても設置可能です。各メーカーまたは各電力会社の相談窓口までお問い合わせください。

JEMAのwebサイトでも詳しい情報をご紹介しております。 http://www.jema-net.or.jp/Japanese/ha/ih/

一般社団法人日本電機工業会 IHクッキングヒーター専門委員会

〒102-0082 東京都千代田区一番町17-4（電機工業会館）

三化工業株式会社　シャープ株式会社　パナソニック株式会社　日立アプライアンス株式会社　三菱電機ホーム機器株式会社（五十音順）